



Indikationenliste Ayurveda-Medizin

Die in der Liste aufgeführten Krankheiten und Störungen lassen sich erfahrungsgemäss gut mit der Ayurveda-Medizin therapieren. Die Liste ist nicht vollständig, soll aber auf die Vielfalt der Therapiemöglichkeiten der Ayurveda-Medizin hinweisen. Jeder Ayurveda Mediziner hat seine Spezialitäten – setzen Sie sich mit ihm/ihr in Verbindung, um herauszufinden, ob Sie mit Ihrem Anliegen am richtigen Ort sind.

Magen-Darm Störungen

- Blähungen, Völlegefühl, saures Aufstossen
- Magen-Darmbeschwerden, Obstipation (Verstopfung)
- Diarrhö (Durchfall)
- Chronische Darmentzündungen – Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- Darmpilze, Darmflora-Aufbau
- Hyperazidität (Übersäuerung) des Magens
- Gastritis (Entzündung der Magenschleimhaut)
- Magengeschwür

Atemwegs- und Erkältungskrankheiten

- Grippaler Infekt
- Rhinitis (Schnupfen)
- Tonsillitis (Mandelentzündung)
- Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)
- Asthma bronchiale, chronische Bronchitis

Krankheiten des Bewegungsapparates

- Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorfall
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthritis (Gelenkentzündung), Arthrose (Gelenkverschleiss)
- Epikondylitis (Tennisellenbogen)
- Frozen Shoulder, Schultergelenkentzündung
- Nackenverspannungen
- Osteoporose

Allergien/Hautkrankheiten

- Heuschnupfen
- Asthma
- Nahrungsmittelallergie
- Kontaktallergie, Kontaktekzem
- Neurodermitis (Ekzem atopisches)
- Urtikaria (Nesselsucht)
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Akne

Stoffwechselkrankheiten

- Adipositas (Fettleibigkeit, Fettsucht), Übergewicht
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)
- Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)
- Gicht

Neurologische Erkrankungen

- Schwindel
- Tinnitus (Ohrgeräusche)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Restless-Legs-Syndrom (RLS, unruhige Beine)
- Trigeminusneuralgie (Schmerzattacken im Gesicht)
- Ischialgien
- Parkinson
- Multiple Sklerose (MS)

Herz-Kreislaufstörungen

- Nervöse Herzbeschwerden
- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Hypotonie (niedriger Blutdruck)

Vegetative Störungen und seelische Erkrankungen

- Schlafstörungen
- Depressive Zustände
- Nervöse Erschöpfungszustände
- Stress, Burnout
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane

- Reizblase
 - Blasenentzündung
 - Menstruationsstörungen
 - Sexual- und Fruchtbarkeitsstörungen
-
- Die Ayurveda-Medizin verfügt über effiziente Mittel um die Mutter vor, während und nach der Schwangerschaft zu unterstützen, und um das Wohlergehen des **Neugeborenen** zu gewährleisten.
 - Sie bietet auch viele therapeutische Möglichkeiten bei **Wechseljahrsbeschwerden** an.
 - Im Ayurveda werden auch **Kinder** behandelt, die an oben genannten Krankheiten sowie an Bettnässen (Enuresis), Hyperaktivität oder Lernbehinderungen leiden.