



## Liste des indications en médecine ayurvédique

L'expérience a démontré que les maladies et les troubles énumérés ci-après peuvent être traités grâce à la médecine ayurvédique. Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle vise à mettre en évidence la variété des possibilités thérapeutiques de la médecine ayurvédique. Chaque médecin en Ayurveda a ses spécialisations, contactez-le pour savoir si vous êtes au bon endroit.

### Troubles gastro-intestinaux

- flatulences, ballonnements, remontées acides
- constipation (obstruction)
- diarrhée
- inflammations chroniques des intestins – maladie de Crohn, colite ulcéreuse
- mycose intestinale, flore intestinale
- hyperacidité gastrique
- gastrite (inflammation de la muqueuse gastrique)
- ulcère gastrique

### Troubles respiratoires et refroidissements

- infection grippale
- rhinite (rhume)
- amygdalite
- sinusite
- asthme bronchique, bronchite chronique

### Maladies du système musculosquelettique

- douleurs dorsales
- hernie discale
- maladies rhumatismales
- arthrite (inflammation articulaire), arthrose (usure/dégénérescence des articulations)
- épicondylite (tennis elbow)
- épaule gelée (frozen shoulder), inflammation de l'articulation de l'épaule
- tensions cervicales
- ostéoporose

### Allergies/troubles cutanés

- rhume des foins
- asthme
- allergie alimentaire
- allergie de contact, eczéma de contact
- névrodermite (eczéma atopique)
- urticaire (prurit)
- psoriasis
- acné

## Maladies endocrines et métaboliques

- obésité, surpoids
- diabète sucré
- hyperthyroïdie
- hypothyroïdie
- goître

## Maladies neurologiques

- vertige
- tinnitus (acouphène)
- maux de tête, migraine
- syndrome des jambes sans repos
- névralgie du trijumeau
- douleurs sciatiques
- maladie de Parkinson
- sclérose en plaques

## Maladies cardio-vasculaires

- troubles cardiaques nerveux
- hypertension
- hypotension

## Troubles végétatifs et maladies psychiques

- troubles du sommeil
- états dépressifs
- épuisement nerveux
- stress, burnout
- troubles de l'attention

## Maladies urinaires et de l'appareil reproducteur

- vessie irritable
- cystite
- troubles menstruels
- troubles sexuels et d'infertilités
- grossesse et naissance
- symptôme de la ménopause

La médecine ayurvédique dispose de moyens efficaces pour soutenir la mère avant, pendant et après la grossesse et pour assurer le bien-être du nouveau-né.

Elle offre également de nombreuses options thérapeutiques pour les symptômes de la ménopause.

L'Ayurveda traite également les enfants qui souffrent des maladies mentionnées ci-dessus ainsi que de l'énurésie, de l'hyperactivité ou de troubles de l'apprentissage.