



Information importante : le coronavirus

Chers membres de l'ASMA,

Nous aimerions vous transmettre le message que nous avons reçu de l'OrTra MA concernant le coronavirus.

La TCM-FV (association professionnelle MTC) a compilé des informations importantes sur le coronavirus telles que les symptômes, le développement de l'infection, les mesures pratiques et le comportement dans les cas suspects. Elle remercie l'OrTra MA www.oda-am.ch d'avoir diffusé le texte qui ci-dessous.

Hier, en Suisse, la première personne a été testée positive au Covid-19 (2019-cCoV / « Coronavirus »). L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) tente à présent, en collaboration avec les cantons, d'interrompre la chaîne de transmission, en isolant les personnes infectées et en rappelant à la population les mesures d'hygiène de base.

Nous vous communiquons ci-après des informations valables aujourd'hui (26.02.2020) :

Quels symptômes présentent les patients ?

- Les patient.e.s infecté.e.s au Covid-19 présentent différents tableaux cliniques. Ils vont de légers symptômes de refroidissement jusqu'aux symptômes respiratoires aigus affectant les voies respiratoires inférieures (toux, détresse respiratoire, insuffisance respiratoire) et fièvre.
- D'après une étude qui vient d'être publiée par le CCDC (Chinese Center of Disease Control and Prevention) dans le Chinese Journal of Epidemiology **80.9% des cas évoluent sans complication majeure.**
- D'après la situation actuelle des données, les enfants semblent très peu menacés.
- Les personnes âgées et celles souffrant de pathologies antérieures sont particulièrement exposées.
- Le taux de mortalité n'est pas clairement défini, il devrait cependant être quelque peu supérieur à celui d'une grippe usuelle.

D'après l'OFSP et la direction de la santé du canton de Zurich, seules les personnes qui présentent des symptômes des voies respiratoires et qui ont **également eu des contacts** avec le cas avéré **ou** qui reviennent de l'un des territoires contaminés (Italie du Nord, Chine, Corée du Sud) sont considérées comme potentiellement porteuses.

Comment contracte-t-on le virus ?

- Les voies de contamination supposées sont les gouttelettes et les surfaces contaminées.
- Le risque d'infection est accru d'après l'OFSP quand on reste plus de 15 minutes à moins de 2 mètres d'une personne infectée.
- Le coronavirus semble survivre environ 3 heures sur les surfaces.

Quelles mesures dois-je prendre dans mon cabinet ?

Les mesures d'hygiène usuelles, telles que vous les appliquez aujourd'hui, restent valables :

- Se laver régulièrement les mains et les désinfecter.
S'il devait y avoir une rupture de stock de produits désinfectants, il suffit, pour lutter contre le Coronavirus, de se laver les mains au savon au moins 30 secondes. Le savon détruit la surface du virus et le rend inoffensif.
- Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces.
- Tousser et éternuer dans le pli du coude, pas en mettant la main devant la bouche.
- Le port du masque est uniquement recommandé pour les personnes malades, pas pour celles en bonne santé.

Comment me comporter si j'ai un doute ?

- Demandez au patient s'il présente les symptômes en question (toux, détresse respiratoire, température corporelle d'au moins 38° Celsius)
- Si les symptômes coïncident, demandez au patient s'il avait des contacts avec une personne dont le cas a été attesté ou s'il s'est rendu récemment dans l'un des territoires concernés.
- L'OFSP complète régulièrement cette liste en se basant sur la situation actuelle. Consultez régulièrement le site internet de l'OFSP.

Si la suspicion se précise...

- Renoncez à effectuer un traitement
- Restez à au moins 2 mètres du patient et ne restez à proximité de lui que très brièvement (moins de 15 minutes).
- Faites le numéro d'urgence 144 et précisez que vous suspectez un cas de Coronavirus.
- Lavez-vous et désinfectez-vous les mains
- Nettoyez et désinfectez votre table d'examen
- Aérez longuement votre cabinet

Si un patient vous contacte parce qu'il suppose avoir été infecté, vous devriez impérativement renoncer à un traitement.

Tenez-vous au courant !

- Consultez régulièrement les actualités constamment mises à jour [du site internet de l'OFSP](#).
- Vous trouverez des informations sur le risque de contagion par le biais des médicaments importés de Chine sur notre [site internet dans les News](#). (après identification)
Dans les cantons de **Zurich** et de **Schaffhouse** des consignes complémentaires à celles de l'OFSP sont entrées en vigueur :
- **Il est interdit aux personnes qui supposent être infectées par le Coronavirus, de se rendre à un cabinet médical.**
- Une mise au point se fera par téléphone, avec un médecin.
- Les personnes concernées doivent être emmenées dans un hôpital équipé pour faire face à l'épidémie **par les services de secours** (pas par transport privé).
- [Détails relatifs à la procédure dans les cantons de Zurich et de Schaffhouse](#)

Nous sommes votre association professionnelle, nous observons la situation de près et sommes en contact avec l'OFSP et les médecins cantonaux. Nous vous informerons immédiatement dès que la situation évolue.